

REGOLAMENTO AL CENTRO STUDIO PILATES

IGIENE

- Le **scarpe vanno lasciate all'ingresso**, usando la comoda panchetta e il porta-scarpe, e riprese solo all'uscita.
- Se lo desideri, puoi portare una ciabatta per circolare negli ambienti comuni.
- In Sala Gyrotonic e Sala Pilates si accede esclusivamente con **calza antiscivolo** e **non a piede nudo**.
- Porta con te un **asciugamano** da stendere sul tappetino o sul Macchinario.

RISPETTO, SILENZIO, CONCENTRAZIONE

- Ti chiediamo di **essere puntuale**, così da garantire lo svolgimento della lezione da inizio a fine, nel rispetto dell'insegnante e degli eventuali compagni.
- Quando entri in studio, imposta per favore il **cellulare in modalità silenzioso o spegnilo completamente (anche se lo lasci nello spogliatoio)**, poi riponilo nella borsa. Non piace a nessuno essere distratto da una suoneria attiva o dalle notifiche dei messaggi, tantopiù se stai lavorando concentrato, con professionalità e nel rispetto altrui.
- Aspetta comodamente in **sala d'attesa** l'inizio della tua ora. Tra una lezione e l'altra, l'insegnante si ritaglia il tempo per pulire gli attrezzi, congedare gli allievi e riordinare la sala per l'ora successiva.

SICUREZZA e SALUTE

- Se c'è una **qualunque condizione fisica personale** che possa mettere a rischio il tuo benessere, comunicacelo prima dell'inizio della lezione, in modo che l'insegnante possa adeguare il lavoro.

- Lo Studio Pilates Al Centro **non è responsabile degli effetti personali** lasciati incustoditi. Pertanto, è a discrezione tua di allievo utilizzare gli **armadietti** presenti negli spogliatoi (se lo desideri, puoi portare un tuo lucchetto).
- Per favore **non usare i macchinari, il pavimento, il davanzale o altre scaffalature** per posare gioielli, bottiglie, occhiali o altro. Spesso vengono dimenticati, intralciano il passaggio, rischiano di far cadere o essere pestati.
- In Studio si utilizzano soltanto attrezzature di proprietà dello Studio. Pertanto, lascia a casa ogni equipaggiamento (es. tappetino, palla ecc...). Ti forniamo tutto noi!

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

- Le **lezioni durano 55'**, a volte un minuto in più, a volte uno in meno.
- La lezione Pilates Matwork è garantita con un numero **minimo di 3 partecipanti**. La lezione Pilates Quartetto con un **minimo di 2 partecipanti**.

Nel caso in cui questi numeri non costituissero eccezione, bensì si mantenessero, l'insegnante si riserverà la facoltà di sospendere o spostare il corso.

REGISTRAZIONE e PRENOTAZIONI

- Per poter accedere alle lezioni, ogni allievo dello studio deve registrarsi al sito <http://www.alcentrostudiopilates.it> (Menù - AREA RISERVATA) e scaricare l'**App LOGFIT**.

E' importante salvare e conservare USER (email di registrazione) e Password, perché serviranno ogni volta che dovrete accedere all'App LOGFIT!

- Le lezioni **Private** di Pilates o Gyrotonic e i **Duetti** vanno su **appuntamento**, concordato e fissato tramite l'insegnante.

- Le lezioni di **Pilates Matwork** e **Pilates Quartetti** vanno **prenotate dall'allievo direttamente dall'App LOGFIT**, su cui sono caricate tutte le lezioni attive e per mese (scorrere l'iconcina calendario in alto a destra a fianco del mese stesso).

Per i Pilates Quartetti, è buona norma confrontarsi con l'insegnante prima di inserirsi in quel determinato giorno/ora, per essere certi che il livello della lezione sia idoneo.

CANCELLAZIONI e DISDETTE

- Pilates Matwork e Pilates Quartetti → La cancellazione va *fatta dall'allievo direttamente da App LOGFIT*, **entro 12 ore prima dell'inizio della lezione.**
- Pilates Privata, Pilates Duetto, Gyrotonic Privata, Valutazione Iniziale → La disdetta va *comunicata all'insegnante tramite whatsapp o messaggio*, **entro le ore 18.00 del giorno antecedente la lezione.**
- Lavorando in piccoli e piccolissimi gruppi, i termini di cancellazione sono oltremodo necessari per ottimizzare quanto possibile il planning settimanale e permettere eventuali recuperi o inserimento di riserve in attesa. Pertanto, **se non si rispettano i tempi richiesti, la lezione verrà comunque addebitata.**

PAGAMENTI e VALIDITA' ABBONAMENTI

- Esistono due macrocategorie di lezioni: 1) **Lezioni su appuntamento** (Private e Duetto) e 2) **Lezioni di gruppo** (Matwork e Quartetti). Il *Price List* è stato articolato in modo da rispondere alle esigenze di ogni cliente, inserendo possibilità di sfruttare un unico Pacchetto per i Corsi di Gruppo, semplicemente attingendo al proprio Portfolio Crediti a seconda che si tratti di Matwork (5 crediti a lezione) o Quartetto (8 crediti a lezione).

- Ogni Pacchetto ha una **Validità**, calcolata dal momento dell'acquisto, che garantisce la qualità del lavoro, l'efficacia dello stesso e permette una programmazione ottimale delle lezioni.
- Allo **scadere dei giorni di validità**, eventuali lezioni residue non fruite vengono stornate e i **pacchetti vanno rinnovati**.
- Eventuali lezioni scadute vengono congelate solo in caso di Gravidanza/Infortunio certificati.
- Lo Studio Al Centro mette a disposizione diversi **metodi di pagamento**: contanti, Carta di credito direttamente da APP LOGFIT, Bonifico Bancario, Satispay.

Grazie per la collaborazione

Veronica